



CLINIQUE DENTAIRE Baie-des-Chaleurs

Greffe autogène libre Conseils post-opératoires

- Il est impératif de **ne pas fumer** pour optimiser la guérison de la greffe.
- Recommencez à vous brosser les dents le lendemain de votre greffe seulement, en prenant soin d'**éviter la zone opérée** pour les 7 premiers jours.
 - Après 7 jours, les mesures habituelles d'hygiène peuvent être reprises de façon régulière (brossage, soie, brossettes). Un léger saignement pourrait être perçu au site opéré lors de la reprise des soins d'hygiène.
- Utilisez le **rinse-bouche** prescrit à partir du lendemain de la chirurgie seulement, pour une période de 10 jours ou jusqu'au rendez-vous de suivi.
- Ne pas manger ni boire pendant les 2 heures qui suivent l'intervention. Pour les premières 24 heures, restreindre votre alimentation à une **diète liquide froide**, rien de chaud ou d'épicé.
 - Pendant les 3 premières semaines, il faudra **mastiquer du côté opposé** à la greffe et modifier votre diète afin qu'elle soit plus molle qu'à l'habitude (évités les aliments très durs comme les croustilles, le pain croûté, les légumes crus, etc.).
 - Adoptez un régime alimentaire équilibré et riche en protéines et éviter les apports acides comme le vinaigre et le citron ainsi que le sel et les épices.
- Pour les 48 premières heures, n'utilisez **pas de paille**, évitez les aliments et les breuvages très chauds et poursuivez avec une **diète molle**. Évitez de cracher.
- Ne pratiquez **pas d'activités physiques** intenses ou ne forcez pas physiquement pour les 48 premières heures suivant la chirurgie.
 - Vous pouvez vaquer à vos occupations légères et les activités calmes comme la marche sont permises.
- **Portez la plaque palatine en tout temps** jusqu'au rendez-vous de contrôle. Ne la retirez que pour le brossage des dents et le rinçage avec le rinse-bouche prescrit.
- Une certaine douleur post-opératoire est normale et devrait être contrôlée par les analgésiques prescrits.



- Dans les 48 à 72 premières heures suivant la chirurgie, une enflure pourrait apparaître. Pour la réduire, appliquez doucement de la glace sur le visage vis-à-vis la région opérée à raison de **15 minutes à chaque heure**. À la 3^e journée, l'application d'une débarbouillette chaude et humide à la même fréquence pourra aider à faire diminution l'enflure.
 - Des **ecchymoses** (ou *bleus*) peuvent apparaître suivant une greffe. Celles-ci changeront de couleur et disparaîtront sur une période d'environ 7 jours.
 - Si vous avez des douleurs non-soulagées, de l'enflure qui s'aggrave ou qui persiste ou une ecchymose qui vous inquiète, communiquez avec nous.
- La salive pourrait être **teintée de sang** dans les premiers jours suivant la chirurgie. S'il ne s'agit pas d'un saignement à proprement parler, cette condition est normale.
 - Si un saignement plus abondant apparaissait **au palais**, assurez-vous de bien porter votre plaque palatine. Si malgré la pression avec la plaque le saignement n'est pas contrôlé, communiquez avec nous.
 - Si un saignement plus abondant apparaissait **au site de la greffe**, communiquez avec nous.

Si vous suspectez une complication ou si vous avez des inquiétudes concernant votre greffe, n'hésitez pas à nous contacter.

Bonne guérison!

