



# CLINIQUE DENTAIRE Baie-des-Chaleurs

## Implant dentaire

### Conseils post-opératoires

---

- **IL EST IMPORTANT DE NE PAS FUMER** pour favoriser la guérison de l'implant et éviter les complications.
- Pendant toute la période de guérison, **évitez de toucher** la zone de l'implant (doigts, langue, objets).
- Utilisez le **rinse-bouche** prescrit pour les 10 premiers jours ou jusqu'au rendez-vous de suivi et **prenez la médication comme prescrite** par le dentiste. Parmi les médicaments possiblement prescrits, vous trouverez :
  - Dexaméthasone : C'est un médicament qui aide à réduire l'enflure (œdème).
  - Naproxène : C'est un anti-douleur et un anti-inflammatoire.
  - Rince-bouche à la chlorhexidine : C'est un rince-bouche antimicrobien. Il peut tacher vos dents ou altérer votre goût, mais ces conditions sont temporaires et réversibles.
  - Antibiotique : Selon vos besoins spécifiques, un antibiotique en particulier pourra vous être prescrit. Il est important de le prendre pendant toute la durée prescrite, s'il y a lieu.
- Ne pratiquez **pas d'activités physiques** intenses ou ne forcez pas physiquement pour les 72 premières heures suivant la chirurgie. Évitez le surmenage.
  - Vous pouvez vaquer à vos occupations légères et les activités calmes comme la marche sont permises.
- Recommencez à vous brosser les dents le lendemain de la pose implantaire seulement, en prenant soin d'**éviter la zone opérée** pour les 2 premières semaines.
  - Après 14 jours, les mesures habituelles d'hygiène peuvent être reprises de façon régulière (brossage, soie, brossettes). Un léger saignement pourrait être perçu au site opéré lors de la reprise des soins d'hygiène.
  - Si un pilier de guérison est visible en bouche, il est important de bien le nettoyer après les 14 premiers jours.
- Restreignez-vous à une **diète très molle** pour les 48 premières heures. Évitez d'utiliser une paille.



- Évitez la consommation de tout aliment dur (pain croûté, légumes crus, croustilles, etc.) pour une période minimale de 10 jours.
- **Mangez régulièrement des aliments nutritifs** le jour même de la chirurgie, et les jours suivants.
  - Des breuvages nutritifs sont également disponibles en pharmacie en guise de suppléments pour les premiers jours. Consultez votre pharmacien(ne) pour plus de détails.
- La salive pourrait être **teintée de sang** dans les premiers jours suivant la chirurgie. S'il ne s'agit pas d'un saignement à proprement parler, cette condition est normale.
  - Si un saignement plus abondant apparaissait, communiquez avec nous.
- Adoptez une position de sommeil semi-assise (utilisez 2 ou 3 oreillers).
- Dans les 48 à 72 premières heures suivant la chirurgie, une enflure pourrait apparaître. Pour la réduire, appliquez doucement de la glace sur le visage vis-à-vis la région opérée à raison de **15 minutes à chaque heure**. À la 3e journée, l'application d'une débarbouillette chaude et humide à la même fréquence pourra aider à faire diminution l'enflure.
- Des **ecchymoses** (ou *bleus*) peuvent apparaître suivant la pose d'un implant. Celles-ci changeront de couleur et disparaîtront sur une période d'environ 7 jours.
- **Ne portez pas** vos prothèses partielles et complètes, votre plaque occlusale et/ou vos gouttières orthodontiques, sauf si votre dentiste vous a indiqué qu'il est adéquat de les porter dans votre situation. Des forces induites sur l'implant pourraient nuire à son intégration.
- Des **points de suture** ont été réalisés au site implantaire. Sauf s'il y eu avis contraire de la part de votre dentiste, ces points ne sont pas résorbables et devront être retirés lors d'un rendez-vous de suivi qui aura lieu prochainement. Il est important de ne pas tirer sur les fils, ni de les couper vous-mêmes.
- Il est possible qu'un **pilier de guérison** soit visible en bouche.
  - Si ce dernier devenait mobile, il faut **impérativement** communiquer avec nous dans les plus brefs délais.
    - S'il tombe, récupérez-le. S'il est perdu, nous le remplacerons.
  - Pendant toute la durée de l'intégration de l'implant, c'est-à-dire pour une période de 8 à 12 semaines, il est très important de **ne pas croquer sur le pilier de guérison**.

**Si vous suspectez une complication ou si vous avez des questions, veuillez communiquer avec nous sans tarder.**

Bonne guérison!

