



CLINIQUE DENTAIRE Baie-des-Chaleurs

Prothèse amovible Conseils post-insertion

- Les premiers jours seront une **période d'adaptation** avec votre nouvelle prothèse. Il peut s'avérer normal de ne pas être complètement confortable lors des premiers instants.
- Commencez par porter votre nouvelle prothèse **sans manger** pour vous y habituer, puis, commencer à manger des aliments **mous**, puis de plus en plus durs.
 - Allez-y tranquillement pour éviter de vous blesser
 - Manger lentement
- Nettoyez votre prothèse **quotidiennement** avec un savon doux. Éviter d'utiliser du dentifrice régulier qui sera abrasif pour votre prothèse.
 - Vous pouvez utiliser une solution de trempage. Respectez les instructions du fabricant.
- Brossez votre prothèse avec la brosse remise à cet effet. Il est important de ne pas brosser vos dents naturelles ou votre gencive avec cette brosse à prothèse.
- **Retirez votre prothèse la nuit** et laissez-la dans l'eau pendant cette période de retrait.
- Si une **blessure** ou un **ulcère** apparaît dans les premiers jours :
 - Retirez la prothèse et rincez votre bouche avec de l'eau légèrement salée (2 c. à thé de sel dans 1 litre d'eau).
 - Vous pouvez porter votre ancienne prothèse le temps de la guérison.
 - Réessayez la nouvelle prothèse : si la blessure ou l'ulcère persiste ou revient, contactez-nous pour un ajustement.

